



Centro Alternativo Rakiram
Rua Domingos José de Almeida, 87 - fone 3333-4542
www.rakiram.org e-mail rakiram@cpovo.net

EDITORIAL

Olá Rakirianos, muitas mudanças aconteceram neste ano de 2005 no Rakiram e uma prova disto é este nosso informativo.

Por meio dele queremos mostrar o que temos feito de novo, os cursos que passamos a oferecer e saber também de vocês por onde andam, o que têm feito, e como se sentem no dia-a-dia.

Gostaríamos de poder voltar a ter uma comunicação mais próxima. Assim nos beneficiaremos mutuamente.

Afinal somos uma só família, e queremos sempre ver que nossos amigos e membros gozam de saúde mental, física, emocional e espiritual.

É com isto que trabalhamos e é o desejo de muita energia e muita alegria que queremos transmitir a vocês.

Aproveitem este veículo e se engajem naqueles projetos que os interessem!!!

Luiz de Lacerda
Master Rakiram



AÇÃO SOCIAL COM TODA A FORÇA

A formação de duas turmas de terapeutas para reforçar o trabalho voluntário no Vida Centro Humanístico foi a grande arrancada do Rakiram neste ano de 2005.

Com isto aumenta-se o bem que estamos fazendo para o mundo num atendimento de mais pessoas, propiciando saúde e harmonia para a população carente da Zona Norte.

Os novos terapeutas já estão estagiando e antes do final do ano teremos o nível III, terminando assim a formação inicial de nossos novos voluntários.

SHIBUMI

O Caminho da auto-realização

Ultrapassar o conhecimento e atingir a sabedoria

Ultrapassar a realidade e atingir a verdade

Ultrapassar a beleza e atingir a harmonia

Ultrapassar a paz e atingir a tranquilidade.

Seja um shibumi

Informe-se 3333-4542!!!!

RECICLAGEM

A partir de 2005 todos os rakirianos que desejam fazer reciclagem não pagam.

Os cursos têm sido ministrados no Vida Centro Humanístico.

As vagas para os rakirianos são limitadas.

ZEN

O 8º Encontro Zen será realizado em Riozinho nos dias 14, 15 e 16 de outubro.

Vai ser um maravilhoso e renovador mergulho dentro de nós mesmos.

Participe!!!!